

2026

3

March

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1 先勝	2 友引	3 先負 ひなまつり	4 仏滅	5 大安	6 赤口 わいっ! Friday あいテレビ/16:50~19:00 番組内にて、ひさえだ店登場!(予定)	7 先勝
コープの日 全品5%OFF コープマネーチャージの日	コープマネーチャージの日 シルバーサービスデー 野菜・果物の日 冷凍食品の日 和菓子の日	コープマネーチャージの日 パンの日	ミンチの日	たまごの日	缶詰の日	お米の日
8 友引	9 先負	10 仏滅	11 大安	12 赤口	13 先勝	14 友引 ホワイトデー
コープマネーチャージの日	シルバーサービスデー 野菜・果物の日 冷凍食品の日 和菓子の日	パンの日	ワンワンデー ミンチの日	たまごの日	缶詰の日	お米の日
15 先負	16 仏滅	17 大安 彼岸入り	18 赤口	19 友引	20 先負 春分の日	21 仏滅
コープの日 全品5%OFF コープマネーチャージの日	シルバーサービスデー 野菜・果物の日 冷凍食品の日 和菓子の日	パンの日	ミンチの日	たまごの日	缶詰の日	お米の日
22 大安	23 赤口 彼岸明け	24 先勝	25 友引	26 先負	27 仏滅	28 大安
ニャンニャンデー コープマネーチャージの日	シルバーサービスデー 野菜・果物の日 冷凍食品の日 和菓子の日	パンの日	ミンチの日	CO・OP共済 掛金引き落とし日 たまごの日	缶詰の日	お米の日
29 赤口	30 先勝	31 友引	1	2	3	4
コープマネーチャージの日	シルバーサービスデー 野菜・果物の日 冷凍食品の日 和菓子の日	パンの日				

4 2026 April

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

コープマネーチャージの日 チャージ金額の2%をプレゼント! ※コープマネーはコープえひめ専用電子マネーの愛称です。

シルバーサービスデー 65歳以上の組合員さんは全品5%OFF! ※事前登録が必要です。



お楽しみ情報!

Enjoy Information

サクサク!



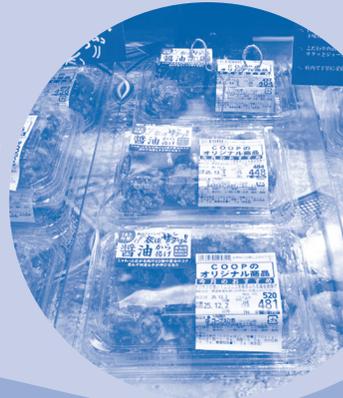
惣菜の唐揚げが、さらに美味しくなりました!!

新商品の唐揚げ、お試しいただきましたか?

この唐揚げ、商品名がかなり長〜い!惣菜バイヤーたちの想いがつまり過ぎています。何度も試作を重ねてたどり着いたバイヤー並びに開発スタッフ渾身の味なのです。新商品の唐揚げをぜひお試しください!

サクサクが旨い! ニコニコ笑顔あふれる醤油唐揚げ

ひと口食べるだけで広がるお肉の美味しさに、醤油のコクと生姜の香り。想いを込めて丁寧に仕上げています。



食べる人も、作る人も、
笑顔になってもらいたいと思って
開発しました。



CMにも出演中の
小笠原バイヤー

**惣菜バイヤー
おすすめの食べ方**
トースターで温めると
サクサクの食感が復活して
さらにおいしくなりますよ。

別注も承ります!

お寿司・お刺身・オードブル・
お弁当、焼肉セットなど、
お気軽にご相談ください。
※要予約となっておりますので、
余裕をもってご注文ください。



デリッシュキッチン

OSUSUME RECIPE

〈色々〉おにぎり編

大満足! 肉巻きおにぎり

照り照りに焼いたお肉とごはんの組み合わせが最高◎
ついついつまみ食いしたくなっちゃう美味しさです♪

材料 [9個分]

- ごはん……どんぶり2杯(400g)
- 豚バラ薄切り肉
……………18枚(270g程度)
- サラダ油……………小さじ1
- 白いりごま……………適量
- 細ねぎ(刻み)……………適量
- ☆の調味料
- 酒……………大さじ1
- ☆みりん……………大さじ2
- しょうゆ……………大さじ2
- 砂糖……………大さじ1

作り方

1. ごはんは9等分にする。それぞれラップに包み、四角く成形する。
2. 豚肉を2枚十字におき、真ん中に1のごはんを1個のせて全体に巻きつける。同様に計9個作る。
3. フライパンにサラダ油を入れて中火で熱し、2のとじ目を下にして入れる。こんがり焼き色がつくまで転がしながら全体を焼く。
4. キッチンペーパーで余分な油を拭き取り、☆を加えて全体にからめる。細ねぎと白いりごまをちらす。

レシピを動画で
チェック!



材料4つでこのおいしさ! 悪魔のおにぎり

味付けはめんつゆのみで仕上げます!
揚げ玉がアクセントになり、やみつきに
なること間違いなし!混ぜるだけで簡単
に作れて満足感もあるので朝ごはんや
お弁当におすすめです♪

レシピを動画で
チェック!



卵焼き器でカリカリ♪ BIG焼きおにぎり

卵焼き器でBIGな焼きおにぎりを作っ
ちゃいます!じっくり焼いて外はカリカリ、
中からチーズがとろ〜り♪いろんな具を
挟んでお試しください!

レシピを動画で
チェック!



営業時間

午前9時30分〜午後9時
コープ松山三越 午前10時〜午後8時

松山	コープ松山三越	0120-663-667	新居浜
コープ余戸	0120-464-744	今治	コープ金子
コープ久米	0120-874-744	コープ今治	0120-608-477
コープ束本	0120-574-744	コープ喜田村	0120-609-477
コープひさえだ	0120-854-744	四国中央	コープ中萩
コープ三津	0120-965-520	コープ土居	0120-615-477
			コープ山根
			0120-675-477