



皐月

二〇二六五月



六月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

日 月 火 水 木 金 土

26	27	28	29	30	1 大安	2 赤口 八十八夜
					缶詰の日 コープマネーチャージの日	お米の日
3 先勝 憲法記念日 春土用二の丑	4 友引 みどりの日	5 先負 こどもの日/立夏	6 仏滅 振替休日	7 大安	8 赤口	9 先勝
とびきり価格!どっかん市						
コープの日 全品5%OFF コープマネーチャージの日	シルバーサービスデー 野菜・果物の日 冷凍食品の日 和菓子の日	パンの日	ミンチの日	たまごの日	缶詰の日	お米の日
10 友引 母の日	11 先負	12 仏滅	13 大安	14 赤口	15 先勝	16 友引
いいもの!買っとコープ ※チラシの新聞折込はありません。						
コープマネーチャージの日	ワンワンデー シルバーサービスデー 野菜・果物の日 冷凍食品の日 和菓子の日	パンの日	ミンチの日	たまごの日	缶詰の日	お米の日
17 仏滅	18 大安	19 赤口	20 先勝	21 友引	22 先負	23 仏滅
コープの日 全品5%OFF コープマネーチャージの日	シルバーサービスデー 野菜・果物の日 冷凍食品の日 和菓子の日	パンの日	ミンチの日	たまごの日	ニャンニャンデー 缶詰の日	お米の日
24 大安	25 赤口	26 先勝	27 友引	28 先負	29 仏滅	30 大安
コープマネーチャージの日						
31 赤口	シルバーサービスデー 野菜・果物の日 冷凍食品の日 和菓子の日	CO-OP共済 掛金引き落とし日 パンの日	ミンチの日	たまごの日	缶詰の日	お米の日

コープマネーチャージの日 チャージ金額の2%分をプレゼント! ※コープマネーはコープえひめ専用電子マネーの愛称です。 シルバーサービスデー 65歳以上の組合員さんは全品5%OFF! ※事前登録が必要です。

おトク情報!

Good deal Information

毎月一度
コープ商品の
良さを伝える

わくわくBEST PRICEが
変わります!

いい味の!
買って
コープ

コープえひめのお店には、品質に妥協せず、それでいて暮らしに寄り添う価格の「コープでしか出会えない」、こだわりのコープ商品があります。全国の生協の組合員さんにも長く愛され続けているコープ商品には、それぞれにおいしさや笑顔のストーリーがあります。そんなコープ商品を毎月一度の『いいもの!買ってコープ』で紹介합니다。

『いいもの!買ってコープ』の週はチラシの新聞折り込みはありません。毎月お店で配布しているこのカレンダーに期間を掲載しますので、下記からチラシをご覧ください。

こちらからチラシをチェック!



▲コープえひめのサイト



▲コープアプリ
※コープアプリをダウンロードして使ってください。



5月の特集商品は /

co-op 浅漬けの素

カンタンに美味しく漬けられるのはもちろん、他から揚げの隠味にも使えるなど万能調味料を紹介しています。



5月の『いいもの!買ってコープ』は13日(水)~17日(日)

デリッシュキッチン

OSUSUME RECIPE

〈まるごと♡新玉ねぎ〉

丸ごと味わう! 新玉ねぎとツナの塩昆布炊き込みご飯

材料【4人分(5.5合炊き炊飯器)】

- 米(吸水済み).....2合
- 新玉ねぎ.....1個
- ツナ缶(オイル漬け).....1缶(70g)
- 塩昆布.....大さじ3
- 酒.....大さじ1
- 塩.....小さじ1/4
- 水.....適量

【仕上げ】

- 細ねぎ(刻み).....適量

作り方

1. 新玉ねぎは上下を少しずつ切り落とす。根元に十字に切り込みを入れる。
2. 炊飯器の内釜に米、酒、塩、水を2合の目盛りより3mm程少なく加えて混ぜる。ツナ、塩昆布を加えて平らにならす。中央に新玉ねぎをのせて通常炊飯する。
【@のポイント】ツナ缶は缶汁ごと加えましょう
3. 新玉ねぎを取り出して、混ぜ合わせる。器に盛り、細ねぎをちらす。

レシピを動画で
チェック!



新玉ねぎの甘みと、ツナ、塩昆布の
うまみがぎゅっと凝縮された一品!

甘くてトロトロ♪ 新玉丸ごとコンソメスープ

新玉ねぎを丸ごと使ったコンソメスープで温まりませんか?簡単に作れるのに玉ねぎは甘くてトロトロ♪パンを浸して食べても美味しいですよ!

レシピを動画で
チェック!



シャキシャキとろ〜り! 新玉丸ごとグラタン

丸ごと1個たっぷり贅沢に使ったレシピをご紹介します!新たま好きにはたまらない一品、ぜひお試しください!

レシピを動画で
チェック!



コープえひめ

営業時間

午前9時30分~午後9時

コープ松山三越 午前10時~午後8時

松山	コープ松山三越	0120-663-667	新居浜
コープ余戸		今治	コープ金子
0120-464-744			0120-608-477
コープ久米	コープ今治	0120-605-477	コープ神郷
0120-874-744			0120-609-477
コープ束本	コープ喜田村	0120-804-744	コープ中萩
0120-574-744			0120-615-477
コープひさえだ	四国中央		コープ山根
0120-854-744			0120-675-477
コープ三津	コープ土居	0120-696-477	
0120-965-520			