



水無月

二〇二六六月



七月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日 月 火 水 木 金 土

31	1 先勝 夏ギフト受付中 早期受付(〜7月5日まで)で特典あり! シルバーサービスデー 野菜・果物の日 冷凍食品の日 和菓子の日	2 友引 パンの日 コープマネーチャージの日	3 先負 とびきり価格!どっかん市 ミンチの日	4 仏滅 たまごの日	5 大安 缶詰の日	6 赤口 お米の日
7 先勝 コープの日 全品5%OFF コープマネーチャージの日	8 友引 シルバーサービスデー 野菜・果物の日 冷凍食品の日 和菓子の日	9 先負 パンの日	10 仏滅 いいもの!買っとコープ ※チラシの新聞折込はありません。 ミンチの日	11 大安 入梅 ワンワンデー たまごの日	12 赤口 缶詰の日	13 先勝 お米の日
14 友引 コープマネーチャージの日	15 大安 シルバーサービスデー 野菜・果物の日 冷凍食品の日 和菓子の日	16 赤口 パンの日	17 先勝 ミンチの日	18 友引 たまごの日	19 先負 わいっしょ! Friday あいテレビ/16:50~19:00 番組内にて、三津店登場!(予定) 缶詰の日	20 仏滅 お米の日
21 大安 父の日/夏至 コープの日 全品5%OFF コープマネーチャージの日	22 赤口 ニャンニャンデー シルバーサービスデー 野菜・果物の日 冷凍食品の日 和菓子の日	23 先勝 パンの日	24 友引 ミンチの日	25 先負 たまごの日	26 仏滅 今月から/ CO・OP共済 掛金引き落とし日 ワインの日 缶詰の日	27 大安 お米の日
28 赤口 コープマネーチャージの日	29 先勝 シルバーサービスデー 野菜・果物の日 冷凍食品の日 和菓子の日	30 友引 パンの日	1	2	3	4

コープマネーチャージの日 チャージ金額の2%分をプレゼント! ※コープマネーはコープえひめ専用電子マネーの愛称です。

シルバーサービスデー

65歳以上の組合員さんは全品5%OFF! ※事前登録が必要です。

お楽しみ情報!

Enjoy Information

6.10^{wed}
OPEN!

コープ土居で『無印良品コーナー』オープン!!

コープえひめのお店に無印良品のコーナーがあることをご存じでしょうか。すべてのお店ではありませんが、6店舗目のお店として6月10日(水)にコープ土居で『無印良品コーナー』がオープンします。無印良品で人気の食品、スキンケア、靴下、文房具など約900アイテムを揃えています。こちらのコーナーでもお買物をお楽しみください。



※写真はコープ松山三越です。

無印良品コーナーのある店舗

- 松山** コープ松山三越
コープ三津
- 新居浜** コープ金子
コープ神郷
- 今治** コープ喜田村

ぜひ
ご来店ください!



コープ土居 秋山店長
※イラストは生成AIを活用して作成しています。

デリッシュキッチン

OSUSUME RECIPE

〈さっぱり!大葉編〉

さっぱり食べられる! 大葉餃子

餃子の皮の代わりに大葉を使います!
しょうがたっぷりの肉だねと大葉の香りでさっぱりと食べられます♪

材料 [2人分]

- 豚ひき肉……………150g
- しょうが……………1かけ
- 大葉……………10枚
- ごま油……………大さじ1/2
- ☆の調味料
- 塩……………小さじ1/3
- 酒……………大さじ1
- ☆ オイスターソース……………大さじ1/2
- ごま油……………大さじ1/2
- 片栗粉……………大さじ1/2

作り方

- しょうがはみじん切りにする。
- ボウルに豚ひき肉、しょうが、☆を入れて粘りが出るまで混ぜる(肉だね)。
- 大葉は裏面を上にしておき、片栗粉(分量外:適量)をふる。肉だねを1/10量のせて半分に折りたたむ。同様にして計10個作る(大葉餃子)。
【◎のポイント】大葉は根元を切り落としておきましょう。
- フライパンにごま油を入れて中火で熱し、大葉餃子を並べ入れる。焼き色が付いたら裏返し、ふたをして弱火で肉に火が通るまで3分ほど焼く。

レシピを動画で
チェック!



さっぱり!暑い日にオススメ! 豚肉ときゅうりの薬味炒め

さっと炒めて簡単に作れる、薬味たっぷりのさっぱりレシピです!きゅうりのみずみずしさと薬味が豚肉を引き立てて、さっぱりと食べられます!

レシピを動画で
チェック!



簡単! 白だしで作る生姜ご飯

味付けは白だしのみで決まるお手軽レシピです!新しょうがでしか味わえない、やさしい甘みやまるやかなピリツと感がくせになります!

レシピを動画で
チェック!



コープえひめ

営業時間

午前9時30分~午後9時
コープ松山三越 午前10時~午後8時

松山		コープ松山三越		0120-663-667		新居浜	
コープ余戸	0120-464-744			今治		コープ金子	0120-608-477
コープ久米	0120-874-744			コープ今治		コープ神郷	0120-609-477
コープ束本	0120-574-744			コープ喜田村		コープ中萩	0120-615-477
コープひさえだ	0120-854-744			四国中央		コープ山根	0120-675-477
コープ三津	0120-965-520	コープ土居	0120-696-477				