



文月

二〇二六年七月

八	月	火	水	木	金	土
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1 先負	2 仏滅 半夏生	3 大安	4 赤口
			とびきり価格!どっかん市			
			ミンチの日	たまごの日	缶詰の日	お米の日
			コープマネーチャージの日			
5 先勝	6 友引	7 先負 七夕	8 仏滅	9 大安	10 赤口	11 先勝
夏ギフト 特典ありの早期受付は ～7月5日まで!			いいもの!買っとコープ ※チラシの新聞折込はありません。			
コープの日 全品5%OFF コープマネーチャージの日	シルバーサービスデー 野菜・果物の日 冷凍食品の日 和菓子の日	パンの日	ミンチの日	たまごの日	缶詰の日	ワンワンデー お米の日
12 友引	13 先負	14 赤口	15 先勝	16 友引	17 先負	18 仏滅
コープマネーチャージの日	シルバーサービスデー 野菜・果物の日 冷凍食品の日 和菓子の日	パンの日	ミンチの日	たまごの日	缶詰の日	お米の日
19 大安	20 赤口 海の日	21 先勝	22 友引	23 先負	24 仏滅	25 大安
コープの日 全品5%OFF コープマネーチャージの日	シルバーサービスデー 野菜・果物の日 冷凍食品の日 和菓子の日	パンの日	ニャンニャンデー ミンチの日	たまごの日	ワインの日 缶詰の日	お米の日
26 赤口 土用丑の日	27 先勝	28 友引	29 先負	30 仏滅 生協の日	31 大安	1
			とびきり価格!どっかん市 ※8月2日まで			
コープマネーチャージの日	CO・OP共済 掛金引き落とし日 シルバーサービスデー 野菜・果物の日 冷凍食品の日 和菓子の日	パンの日	ミンチの日	たまごの日	缶詰の日	

コープマネーチャージの日 チャージ金額の2%分をプレゼント! ※コープマネーはコープえひめ専用電子マネーの愛称です。 シルバーサービスデー 65歳以上の組合員さんは全品5%OFF! ※事前登録が必要です。



＝ スッキリおいしい ＝
夏の味

レモンフェア

Lemon Fair

レモンの商品大集合!

開催期間 2026.7.15(水) — 7.20(月)

毎年人気のレモンの関連商品が一堂に会する「レモンフェア」。

暑くなるこの時期にぴったりのさっぱりドレッシングやソース、お菓子など、おいしいものがたくさんみつかります。パッケージもかわいいので、ぜひお店でお楽しみください。

① マルト 瀬戸内レモンの半熟カステラ

濃厚でとろけるような半熟カステラです。
レモンピールの爽やかな風味が特徴。

② 金澤兼六製菓 レモネードパウンドケーキ

爽快感にこだわった、冷やしてもおいしい夏にぴったりのケーキです。レモニカ監修の夏季限定商品。

③ ポッカサッポロ レモンとオリーブオイル

オリーブオイルと塩味でバランスを整えています。
サラダ、カルパッチョなどに。

④ ポッカサッポロ クリーミーレモネーズ

マヨネーズ風味に仕上げています。
サラダやサラダチキン、ローストビーフに。

⑤ ダイコー れんこん天チップス瀬戸内レモン味

カリッと揚げたれんこんを瀬戸内レモンで味付けしています。



こんな商品があるよ!

デリッシュキッチン

OSUSUME RECIPE

〈爽やか夏味編〉

彩り鮮やか♪

ねぎ塩レモンのタコのカルパッチョ

材料【2人分】

ゆでだこ……………150g
長ねぎ……………1/3本(55g)
にんにく……………1かけ

【調味料】

☆ オリーブオイル…大さじ2
レモン汁…………大さじ1/2
塩……………小さじ1/4
黒こしょう…………少々

【仕上げ用】

パセリ(刻み)…………少々

作り方

1. ねぎはみじん切りにする。にんにくは縦半分に切って芯を取り除き、みじん切りにする。
2. ゆでだこは包丁の刃を斜めに寝かせながら、手前に引いてそぎようにして薄く切る(そぎ切り)。
3. ボウルに☆を入れて混ぜる。
4. 器にゆでだこを盛り、ねぎ、にんにくをのせる。3をかけてパセリをちらす。

レシピを動画でチェック!



オリーブオイルとレモンの香りが爽やかな一品です♪

さっぱり食べられる♪

レモンペッパーチキン

レモンの香りと黒こしょうの辛みの香る鶏肉のソテー。フライパンでお手軽に、オーブンやグリルで香ばしく仕上がります! サラダとの相性も抜群です。

レシピを動画でチェック!



お箸が止まらない! 無限ズッキーニ

残りがちなズッキーニを火を使わずに美味しく消費できるレシピです! 生のズッキーニの食感を楽しめます♪ 箸休めやおつまみにおすすめです。

レシピを動画でチェック!



コープえひめ

営業時間

午前9時30分～午後9時

コープ松山三越 午前10時～午後8時

松山

コープ余戸 0120-464-744

コープ久米 0120-874-744

コープ束本 0120-574-744

コープひさえだ 0120-854-744

コープ三津 0120-965-520

コープ松山三越

0120-663-667

今治

コープ今治 0120-605-477

コープ喜田村 0120-804-744

四国中央

コープ土居 0120-696-477

新居浜

コープ金子 0120-608-477

コープ神郷 0120-609-477

コープ中萩 0120-615-477

コープ山根 0120-675-477