



神無月

二〇二六年 十月



十二月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日

月

火

水

木

金

土

27	28	29	30	1 仏滅	2 大安	3 赤口
			月に一度の とびきり価格 どっかん市			
				たまごの日	缶詰の日 コープマネーチャージの日	お米の日
4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅	8 大安	9 赤口	10 先勝
	シルバーサービスデー 野菜・果物の日 冷凍食品の日 和菓子の日	パンの日	ミンチの日	たまごの日	缶詰の日	お米の日
11 先負	12 仏滅 スポーツの日	13 大安	14 赤口	15 先勝	16 友引	17 先負
	シルバーサービスデー 野菜・果物の日 冷凍食品の日 和菓子の日	パンの日	ミンチの日	たまごの日	缶詰の日	お米の日
18 仏滅 孫の日	19 大安	20 赤口	21 先勝	22 友引 十三夜	23 先負 秋土用丑の日	24 仏滅
	シルバーサービスデー 野菜・果物の日 冷凍食品の日 和菓子の日	パンの日	ミンチの日	ニャンニャンデー たまごの日	缶詰の日	お米の日
25 大安	26 赤口	27 先勝	28 友引	29 先負	30 仏滅	31 大安 ハロウィン
	CO・OP共済 掛金引き落とし日 シルバーサービスデー 野菜・果物の日 冷凍食品の日 和菓子の日	パンの日	ミンチの日	たまごの日	缶詰の日	お米の日
			月に一度の とびきり価格 どっかん市 ※11月1日まで			
					ワインの日 / 週末 ワインを 楽しみ おうちバル	
					缶詰の日	お米の日

コープマネーチャージの日 チャージ金額の2%分をプレゼント! ※コープマネーはコープえひめ専用電子マネーの愛称です。

シルバーサービスデー 65歳以上の組合員さんは全品5%OFF! ※事前登録が必要です。

お店のチラシは
こちらから



お楽しみ情報!

Enjoy Information

コープえひめで ポイント制スタート!

10/1(木)～

お買い物がさらに
お得になるけん!



多くの組合員さんから「コープえひめでもポイントを導入してほしい」というご要望をいただいております。
その大切な声にお応えし、日頃の感謝を込めて、ついにポイント制がスタートします。
お店でのお買い物がさらにお得になりますので、ぜひご利用ください。

たまる!

お買い上げ

200^(税抜)円につき1ポイント

お買い物は、現金・コープマネー・対象クレジット・スマホ決済・ギフト券など、どの支払い方法でもポイントがたまります。

※一部対象外商品・サービスがございます。

※店舗ポイントと共同購入・宅配ポイントは合算・相互利用できません。

つかえる!

1ポイント = 1円

として
ご利用可能!

新規組合員さん
加入キャンペーン

10/1(木)～31(土) 実施中!

ピュア・カードプラス+に1,000円分の
コープマネー(電子マネー)をチャージ
してプレゼント!

※ご加入の際には1,000円以上の出資金をお願い
いたします。おやめになる時返金いたします。

●貯まったポイントはお会計時に使えます。●ポイントはアプリとレシートで確認できます。

詳しくはサービスカウンターへ

デリッシュキッチン

OSUSUME RECIPE

〈秋の味覚編〉

甘くておいしい! さつまいも丸ごと炊き込みごはん

材料【2人分(3合炊き炊飯器)】

米(吸水済み).....1合
さつまいも.....1本(100g)
水.....適量
黒いりごま.....適量

【調味料】

酒.....大さじ1
しょうゆ.....大さじ1
和風顆粒だし.....小さじ1/3

作り方

1. 炊飯器の内釜に米、☆、水を1合の目盛りの2mm下まで入れて混ぜ、米を平らにならす。さつまいもをのせて通常炊飯する。

【①のポイント】さつまいもは両端が乾燥している場合は少し切り落とし、皮付きのままよく洗って使用しましょう。

2. 炊き上がったならさつまいもをほぐしながらさっくりと混ぜる。

【②のポイント】大きめにほぐすとさつまいもの食べ応えがあります。

3. 器に盛り、黒いりごまをちらす。

レシピを動画で
チェック!



魅惑のこってり味!

しいたけのチーズ肉詰め

照り焼き風味のしいたけの肉詰めに
たっぷりとろけるチーズをつめました!
お弁当のおかずとしてもおすすめ♪

レシピを動画で
チェック!



具材がゴロゴロ♪

かぼちゃのおかずマフィン

朝食やランチにおすすめなお食事
マフィン!ホットケーキミックスを使って
手早く作れます♪具材がたくさん
入って腹持ちも良いですよ♡

レシピを動画で
チェック!



コープえひめ

営業時間

午前9時30分～午後9時

コープ松山三越 午前10時～午後8時

松山

コープ余戸 0120-464-744

コープ久米 0120-874-744

コープ束本 0120-574-744

コープひさえだ 0120-854-744

コープ三津 0120-965-520

コープ松山三越

0120-663-667

四国中央

コープ土居 0120-696-477

今治

コープ喜田村 0120-804-744

コープ今治 0120-605-477

新居浜

コープ金子 0120-608-477

コープ神郷 0120-609-477

コープ中萩 0120-615-477

コープ山根 0120-675-477

※コープ今治は店舗改装のため休業しております。