

愛媛県生協連「'18くらしの講座／前期」のご案内

主催：愛媛県生協連くらしの講座実行委員会

新居浜会場

参加単協：愛媛医療生協、新居浜医療福祉生協、全労済愛媛県本部、コープえひめ

口腔体操とアンチエイジング ～筋肉を緩めて若返りましょう～

【講師からのメッセージ】

口腔とアンチエイジング…。口とノドと老化予防のお話です。口とノドは味覚、咀嚼、唾液分泌、嚥下、発声などの機能を持つ大切な器官です。それと、バイ菌の侵入に対する第一関門としての免疫器官でもあります。その機能が低下すると肺炎を引き起こし、また噛む力が低下すると認知症へ、さらに姿勢にも影響が…さて、予防法とは？



◆日時：7月13日(金)

10:00～12:00(受付9:30～)

◆場所：ユアーズ(新居浜市泉宮町)

◆講師：濱本 千賀江さん

(新居浜医療福祉生協 指導員)

◆定員：60名 応募多数の場合は抽選させていただきます
当選の方のみ 7月7日(土)までにハガキをお送りいたします。

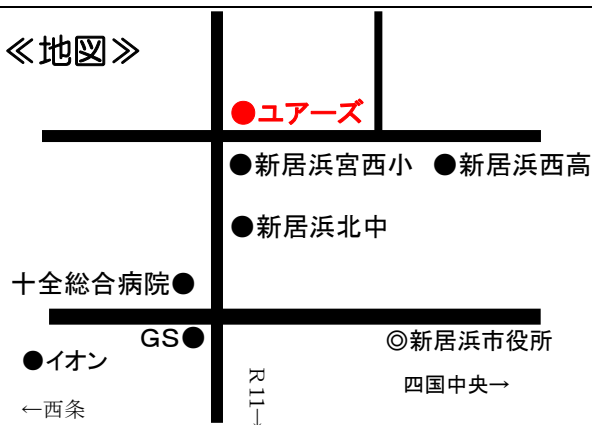
※託児あり(無料・予約制・0歳6カ月よりお預かりします)

※健康チェックあり(血圧・体脂肪測定)

ご希望の方はお早めにお越しください。

(9:30～9:50 無料・先着順・裸足になります。)

《地図》



《お問合せ・お申込み》

コープえひめ 運営企画部

TEL 089-931-5330 FAX 089-931-5363

(月～金 9:30～18:00)

↓キリトリ↓

申し込み締切：2018年6月29日(金)

「くらしの講座(新居浜)」参加申し込み

お名前

TEL

託児 なまえ(

よみがな

アレルギー

・才 ヶ月) 有・無

ご住所 〒

大人の同伴者名

運営企画部 海田行

※お預かりした個人情報は募集以外の目的には使用致しません。