

# 愛媛県生協連「2018くらしの講座/前期」のご案内

主催：愛媛県生協連くらしの講座中予実行委員会

参加単協：愛媛医療生協、松山医療生協、全労済愛媛県本部、松山市職員生協、コープえひめ

## 口腔体操とアンチエイジング ～ 筋肉を緩めて若返りましょう ～

### 【講師からのメッセージ】

口腔とアンチエイジング…。口とノドと老化予防のお話です。口とノドは味覚、咀嚼、唾液分泌、嚥下、発声などの機能を持つ大切な器官です。それと、バイ菌の侵入に対する第一関門としての免疫器官でもあります。その機能が低下すると肺炎を引き起こし、また噛む力が低下すると認知症へ、さらに姿勢にも影響が…さて、予防法とは？



◆日時：2018年7月27日(金)

10時00分～12時00分

◆場所：コムズ5階 大会議室

(松山市三番町6-4-20)

◆講師：濱本 千賀江 さん

新居浜医療福祉生協 指導員

◆定員：100名

※参加申込締め切りは7月13日(金)です。

※応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。落選の方のみ、7月20日(金)までにご連絡します。ご連絡がない場合はお越しく下さい。

※受講券はありません。当日直接会場にお越しください。お申し込み後キャンセルされる場合は、下記まで連絡をお願いします。

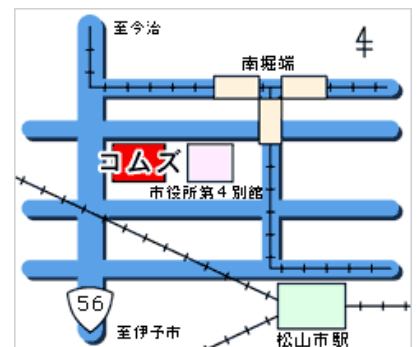
※駐車場に限りがあります。公共の交通機関でお越しください。(松山市駅より徒歩5分)

※託児あります。(無料・予約制)

参加費  
無料

5分前集合を  
お願いします。

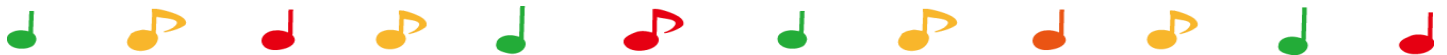
<地図>



<お願い>

○軽い体操ができる服装でお越しください。

○タオルと飲み物をご持参ください。



◆お問い合わせ・申し込みは運営企画部まで

TEL 089-931-5330

FAX 089-931-5363

紛失防止のため、参加申し込み用紙はFAXいただくか、注文書にクリップで止めて配送担当者にご提出ください。

運営企画部行

きりとり

「くらしの講座中予(前期)」参加申し込み用紙

申し込み締切：7月13日(金)

↓留守番電話・携帯など連絡のとれる番号

↓よみがなもご記入ください

①お名前 TEL 託児 おなまえ( ) 才 ヶ月)

アレルギー 有 無

②お名前 TEL 託児 おなまえ( ) 才 ヶ月)

アレルギー 有 無

※お預かりした個人情報には募集以外の目的には使用致しません。