

愛媛県生協連 「'19くらしの講座／前期」のご案内

主催：愛媛県生協連くらしの講座実行委員会

参加単協：愛媛医療生協、新居浜医療福祉生協、全労済愛媛県本部、コープえひめ

口腔体操とアンチエイジング ～ 筋肉を緩めて若返りましょう ～

【講師からのメッセージ】

口腔とアンチエイジング…。口とノドと老化予防のお話です。

口とノドは味覚、咀嚼（そしゃく）、唾液分泌、嚥下（えんげ）、発声などの機能をもつ大切な器官です。それと、バイ菌の侵入に対する第一関門としての免疫器官でもあります。

その機能が低下すると肺炎を引き起こし、また嚥む力が低下すると認知症へ、さらに姿勢にも影響が…。さて、予防法とは？

みんなで
始めましょう



◆日時： **7月 5日(金)午後**
13:00～15:00 (受付 12:30～)

◆場所：大洲市総合福祉センター
1階会議室（大洲市東大洲 270-1）

◆講師： **濱本 千賀江さん**
(新居浜医療福祉生協 指導員)

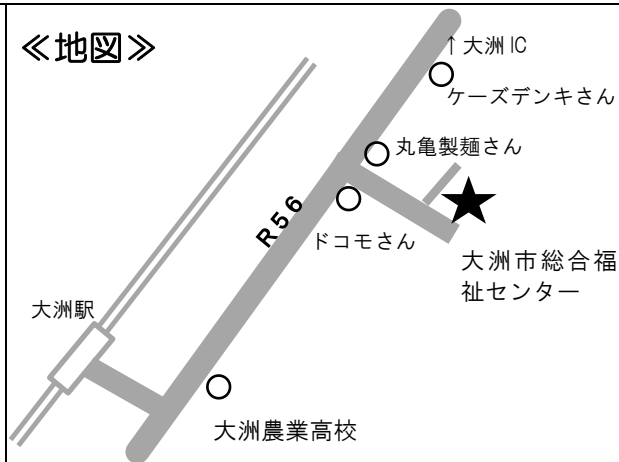
◆参加費：無料

◆定員：50名

(応募多数の場合、抽選させていただき**当選の方のみ**
6月21日(金)までにハガキをお送りいたします。
(申し訳ありませんが、届かなかった方は落選です。)
※託児があります。(無料・事前予約制・0歳6カ月
よりお預かりします。)

【持ち物】筆記用具

《地図》



《お問合せ・お申込み》

コープえひめ 運営企画部
TEL 089-931-5330
(平日 9:30～18:00)
FAX 089-931-5363

↓紛失防止の為注文書の上に分かりやすくクリップなどでとめてください。FAXでもかまいません。↓

【運営企画部 天崎行】

「くらしの講座（大洲）」参加申込

申し込み締切：2019年6月21日(金)

代表者名 _____ 〒 _____ 住所 _____

大人の同伴者名 _____ TEL _____

よみがな _____ アレキマー _____

託児 おなまえ(_____ : _____ 才 _____ 月男・女) 有・無

※お預かりした個人情報は募集以外の目的
には使用致しません。