

「我が家のご自慢アイデアレシピ」大募集!

〈テーマ〉

「愛媛のお米を食べよう!ごはんが進むアイデアおかずレシピ」

コープえひめでは、現在の食生活や食の環境をみつめ、よりよい食生活づくりをすすめています。

愛媛の美味しいお米を、もっとおいしく、もっと楽しく食べませんか?

「これがあれば、ごはんが何杯でもいける!」という、あなたのアイデアレシピを募集します。

お気軽にご応募ください。たくさんのご参加をお待ちしています。

●書類審査のみで、調理審査は行いません。

応募締切
2026年
9月25日(金)

審査ポイント

手軽に作れそう!
作ってみたい!

彩り、盛り付けが
きれいだと
食欲が増すね!

こんなアイデアが
あったんだ!

など

どんぶりOK!
和洋中何でもOK!
(おにぎりは不可)

募集内容

- 「愛媛のお米を食べよう!ごはんが進むアイデアおかずレシピ」(どんぶり可。おにぎりは不可)を募集します。
- 和洋中など内容は問いませんが、1品分のレシピとします。
- 材料は2人分です。
- コープえひめの組合員さんなら、どなたでもご参加できます。
- 組合員さんご本人のオリジナルレシピ・料理写真で、未発表のものに限ります。

※他者のレシピや写真の無断転載・模倣が判明した場合は、受賞を取り消すことがございます。

審査・選考・発表

- 審査会実施日:10月下旬
- コープえひめ役職員、愛媛調理製菓専門学校教員による審査委員会にて書類審査を行い、受賞レシピを選考します。各受賞者には、賞品のお届けをもってご報告いたします。
- ご応募いただいた内容は、コープえひめの発行物、機関紙La vie、ホームページ、公式Instagram等にて掲載・使用させていただく場合がございますので、予めご了承ください。

◎応募方法は裏面をご覧ください。

各賞

●コープえひめ賞

商品券(2万円分)1名

●愛媛調理製菓専門学校賞

商品券(1万円分)1名

- 優秀賞…商品券(5000円分)(若干名)
- 敢闘賞…コープ商品詰め合わせ(若干名)
- 参加賞…「ホイップスプーン」応募者全員(1家族1個)プレゼント!

※お1人(1家族)様何作品でも応募可能ですが、参加賞はお1人(1家族)様1個限りとなります。
※各賞に選ばれた方には上記の賞品が贈られ、参加賞はありません。
※参加賞は変更になる場合がございます。予めご了承ください。
※コープえひめの発行物等への掲載にあたり、事務局よりご連絡をさせていただく場合がございます。

応募者全員に

「ホイップスプーン」プレゼント!

※お1人(1家族)様1個限りとさせていただきます。



ミニマッシャーとして
ゆでたまごなどをつぶすのにも!

※写真はイメージです。
実際の商品とは異なる場合がございます。
※参加賞は変更になる場合がございます。