

応募方法 以下のいずれかでご応募ください。料理写真は3点までご応募可能です。

1 メールフォームで応募
(レシピ・料理写真とも
メールフォーム)

右記二次元コードより、必要事項をご入力の上、レシピと料理写真をご投稿ください。



2 応募用紙で応募(レシピ・料理写真とも応募用紙)

下記の応募用紙に必要事項をご記入の上、店舗サービスカウンターまたは配送担当者にお渡しください。※料理写真はプリントアウトして貼付してください。なお、応募用紙は以下のいずれかでも入手いただけます。

- ① コープえひめ各店舗に設置
② ホームページからダウンロード **コープえひめ 新着情報**
③ くらしづくり推進部に連絡

檢索

3 応募用紙(レシピ)と メールフォーム(料理写真)に 分けて応募

レシピは、下記の応募用紙に必要事項をご記入の上、ご提出ください。料理写真は、右記二次元コードより、必要事項をご入力の上、ご投稿ください。



※他者のレシピや写真の無断転載・模倣が判明した場合は、受賞を取り消すことができます。

 コープえひめ 食育企画2026「我が家のご自慢アイデアレシピ」大募集！
テーマ「愛媛のお米を食べよう！ごはんが進むアイデアおかずレシピ」応募用紙

***料理の名前** ※オリジナルレシピに素敵な名前を付けてください。

***料理の写真** 料理の写真の裏に料理名を記入し、こちらに貼付してください。
複数の場合は封筒に入れて応募用紙と合わせてホチキスで留め、紛失防止にご協力ください。

*PRポイントまたは、
レシピにまつわるエピソード

※和洋中など内容は問いませんが、1品分のレシピとします。(どんぶり可・おにぎり不可)

***材料** (2人分)

*作り方（調理上のポイントなど）

普段の食生活や食育についての考え、取り組んでいること、エピソードがあればお聞かせください。

※ご応募いただいた内容は、コープえひめの発行物、機関紙
La vie、ホームページ、公式Instagram等にて掲載・使用さ
せていただく場合がございますので、予めご了承ください。

※コープえひめの発行物等への掲載にあたり、事務局よりご連
絡をさせていただきます。

※ご応募いただいた応募用紙は、返却いたしません。

※応募作品の一切の権利はコープえひめに帰属しますので、
予めご了承ください。

※応募に関して知り得た個人情報については、当企画に關する
以外には利用しません。

【お問い合わせ・提出先】
 コープえひめ
 くらしづくり推進部

☎089-931-5330

ふりがな	ペンネーム
組合員名	
組合員コード	日中連絡のとれる お電話番号