登録商品の規格や量目が、企画回により、変更になる場合があります。
お届け週のカタログ「リプレ」でご確認ください。

隔週…1週間おきのお届け　月1回…月1回のお届け　※記載のないものは毎週のお届け

カタログ「リプレ」の紙面にあるこのマークが目印！ 利用登録

パン

8580 (5枚切)1斤 みんなで食パン
8581 (6枚切)1斤 みんなで食パン
8611 隔週 くるみ食パン (6枚切) 1斤
8586 テーブルロール 5個
8587 冷蔵 80%焼きクロワッサン 6個
トースターで仕上げて出来立てをどうぞ
食卓にクロワッサンはいかが!?

組合員さん開発商品
イーストフード・乳化剤不使用の、甘くてしっとりとした食パンです。ほんのり

8583 (4枚切) 1斤
8584 (5枚切) 1斤
8585 (6枚切) 1斤
ママのこだわりブレッド
8582 (3枚切) 半斤
8613 冷蔵 隔週 CO・OP ブラウンサーブロール(半焼きタイプ) 8個
8615 Pasco 超熟 (ノンスライス) 3斤 ※包材デザインが変更になる場合があります。
天然酵母使用でおいしさ長持ち
8800 月1回 毎日クロワッサン 20個
国内産米粉入りのロングライフクロワッサン
8801 月1回 米粉入りクロワッサン 20個
8610 隔週 Pasco スナックパン チョコ 8本
8617 隔週 クルミのパン 3個
8616 隔週 ロイヤルバターロール (レーズン) 6個
ソフトなフランスパン 冷凍なので長期保存OK!
8614 冷凍 隔週 プチパン 259g(8個)

乳製品 飲料

8403 冷蔵 CO・OP 元気くん 65mℓ×10本 ※包材デザインが変更になる場合があります。
8402 冷蔵 隔週 植物性乳酸菌 ラブレライト 80mℓ×3本 ※包材デザインが変更になる場合があります。
8404 冷蔵 毎朝快調ヨーグルト 80g×10個 ※包材デザインが変更になる場合があります。

健康な毎日のために続けたい商品だから買い忘れがなく安心！ ※包材デザインが変更になる場合があります。

強さひきだす 1073R-1 乳酸菌
8412 冷蔵 R-1ヨーグルト 112g
8414 冷蔵 R-1低脂肪ヨーグルト 112g
8409 冷蔵 LG21ヨーグルト 112g
リスクと戦う LG21 乳酸菌
8415 冷蔵 LG21低脂肪ヨーグルト 112g
8470 ケース 112mℓ×12本
8416 1本 112mℓ 冷蔵 R-1ドリンクヨーグルト
8471 ケース 112mℓ×12本
8417 1本 112mℓ 冷蔵 R-1ドリンクヨーグルト 低糖低カロリー
8455 冷蔵 隔週 LG21ドリンクヨーグルト (ケース) 112mℓ×12本
8472 冷蔵 隔週 LG21ドリンクヨーグルト 低糖低カロリー (ケース) 112mℓ×12本

8405 冷蔵 ※包材デザインが変更になる場合があります。 CO・OP 大山ヨーグルト 70g×6個
8406 冷蔵 とろりヨーグルト 70g×6個
8407 冷蔵 CO・OP プレーンヨーグルトビフィズス 400g
8408 冷蔵 脂肪ゼロ プレーンヨーグルト 450g
8410 冷蔵 CO・OP 生乳づくり 美しヨーグルト 70g×6個
8411 冷蔵 CO・OP 美しヨーグルト 生乳100% 400g
8413 冷蔵 ブルガリアヨーグルト LB81プレーン 400g
8450 冷蔵 隔週 バニラヨーグルト 100g×6個
8451 冷蔵 隔週 ビヒダスアロエヨーグルト 低脂肪2パック (75g×4個)×2パック
8452 冷蔵 隔週 チチヤス 低糖ヨーグルト 80g×10個 ※包材デザインが変更になる場合があります。
8453 冷蔵 隔週 1日分の鉄分 ヨーグルト2パック (75g×3個)×2パック
8454 冷蔵 隔週 たっぷり鉄分 ヨーグルト 70g×6個
8462 冷蔵 隔週 CO・OP スライスチーズ 126g(7枚)
8463 冷蔵 CO・OP とろけるスライスチーズ 126g(7枚)
8464 冷蔵 隔週 CO・OP ベビーチーズ 16個(240g)
8473 冷蔵 隔週 チーズで鉄分 160g(30個以上)

8466 加糖 (せっとうかえめ) 8467 無糖 (ブラック) 冷蔵 隔週
8468 (せっとうかえめ) 8469 (無糖) 冷蔵 隔週
期間限定(3月下旬～11月上旬予定)
CO・OP アイスコーヒー 1,000mℓ
アイスコーヒー 1,000mℓ
8456 冷蔵 隔週 白バラ のむヨーグルト 1,000g
8457 冷蔵 隔週 らくれん めざましのむヨーグルト 1,000g
8465 冷蔵 隔週 カル鉄 おいしいプリン 70g×6個
8400 冷蔵 白バラコーヒー 200mℓ×5個
8458 冷蔵 隔週 野菜と果実 1,000mℓ
8401 冷蔵 調製豆乳 (有機大豆使用) 900mℓ
8459 冷蔵 隔週 CO・OP 野菜・果実ジュース 1,000mℓ
8460 冷蔵 隔週 らくれん 青森りんご100% 1,000mℓ
8461 冷蔵 隔週 ポンジュース 1,000mℓ
8316 隔週 CO・OP おいしい水 軟水 (養老山麓)ケース 2ℓ×6本(ペット)
8790 月1回 CO・OP 九州産大麦若葉の粉末青汁 (6種の九州産野菜配合) 3g×30本

麺類

常備したい冷凍麺！
8250 冷蔵 隔週 CO・OP 国産小麦のさぬきうどん 180g×5食(個包装)
8251 冷蔵 隔週 さぬき丸一製麺 本場讃岐うどん 180g×5食
8252 冷蔵 月1回 さぬき丸一製麺 本場讃岐細うどん 150g×3食
8253 冷蔵 隔週 マルちゃん 焼そば (ソース付) 480g(3食)
8569 冷蔵 隔週 CO・OP 讃岐きつねうどん (具・つゆ付) 546g(2食)

大豆製品 こんにゃく

素材のおいしさ、契約栽培大豆使用
豆腐のおいしさは、大豆の品質に大きく左右されます。福岡県・佐賀県の契約栽培大豆「フクユタカ」を100%使用。通常の大豆よりタンパク質が約5%多いのが特徴です。

8200 冷蔵 CO・OP 充てん絹ごしとうふ 200g×2個
8201 冷蔵 CO・OP にがりもめんこわけタイプ 150g×2個
8202 冷蔵 CO・OP にがりもめんとうふ 300g
8204 冷蔵 だいずたっぷりとうふ 200g×2個
8205 冷蔵 いつものもめんとうふ 300g
8210 冷蔵 CO・OP もめんとうふ 400g ※とくしま生協は包材デザインが異なります。
8211 冷蔵 隔週 いつもの絹とうふ 300g
8261 冷蔵 隔週 かたぁーい絹 2パック (300g)×2パック
8763 冷蔵 月1回 絹仕立て京風揚げだし 60g×2個
8206 冷蔵 CO・OP 油あげ 4枚
8315 隔週 松山あげ(きざみ) 45g
8265 冷蔵 隔週 国産大豆使用 生ゆば入りとうふ 150g(たれ付)
8761 冷蔵 隔週 国産大豆の手揚げ 2枚入
8271 冷蔵 隔週 CO・OP 絹厚あげ 4個 7月・8月は月1回企画予定
8207 冷蔵 国産こつぶのおいしい納豆 40g×3(たれ・からし付)
8212 冷蔵 CO・OP 国産ひきわり納豆 40g×3・たれからし付
8263 冷蔵 おかめ納豆ふわりん (超極小粒) 40g×3(たれ・からし付) ※包材デザインが変更になる場合があります。
8272 冷蔵 おかめ仕立て(小粒納豆) 45g×3・たれからし付
8766 冷蔵 隔週 CO・OP 生いも糸こんにゃく 200g
8767 冷蔵 月1回 CO・OP 生いも板こんにゃく 260g

水産

8050 冷蔵 活あさり(中) 140g
8074 冷凍 隔週 北海道産あさり貝(大) 200g
8062 冷凍 隔週 赤城水産 ねぎとろ丼 70g×2・タレ20ml×2
8064 冷凍 隔週 CO・OP あじ開き 300g(5枚)
8060 25g 冷蔵 隔週 8061 45g(チャックシール) えひめのみ 愛媛県産ちりめん
8060 25g 冷蔵 隔週 8061 45g(チャックシール) 高知県産ちりめん
8060 30g 冷蔵 隔週 8061 50g とくしまのみ 和田島ちりめん(チャックシール)
8063 冷凍 隔週 しじみ屋さんの冷凍しじみ 70g×2
8065 冷凍 隔週 紅鮭切身(甘塩味) 200g(4切)
8066 冷蔵 隔週 CO・OP 沖縄味付細もずく 60g×4
8067 冷蔵 隔週 沖縄味付太もずく 60g×4
8068 冷蔵 隔週 宮城県産めかぶ めかぶ40g×4(たれ付)
8069 冷蔵 隔週 あじの南蛮漬 140g×2 11月～3月は月1回企画予定
8070 冷蔵 隔週 瀬戸内のソフトしらす 20g×3
8071 冷凍 隔週 きざみうなぎの蒲焼 45g(鰻25g・タレ20g)×2食
8072 冷蔵 隔週 CO・OP 北海道の鮭フレーク 50g
8073 冷凍 隔週 わら焼かつおタタキ(戻りかつお) 180g(2ブロック)タレ付
8075 冷凍 隔週 CO・OP 骨取りさばのみぞれ煮 285g(固形量180g(2切×3袋))
8730 冷凍 月1回 サバ切身(甘塩味)徳用 360g(6切)
8731 冷凍 月1回 さわらみそ漬(3枚おろし) 160g(4切)
8732 冷蔵 月1回 瀬戸内の釜あげしらす 25g×3
8733 冷蔵 月1回 鳴門産茎付塩蔵生わかめ 180g
8734 冷凍 月1回 骨まで食べられる小あじの甘酢漬 240g (固形量150g、調味液90g)

練り製品

8208 冷蔵 CO・OP ちくわ 120g(4本) ※包材デザインが変更になる場合があります。
8254 冷蔵 隔週 かまぼこ(赤) 70g
8255 冷蔵 隔週 かまぼこ(白) 70g
8256 冷蔵 隔週 CO・OP サラダフレーク 72g
8257 冷蔵 月1回 CO・OP おさかなソーセージ 8本(172g)

冷凍食品

8760 冷蔵 月1回 CO・OP お魚ころっけ 3個入(90g)
8262 冷蔵 隔週 こうちのみ すまき 40g×2本 ※包材デザインが変更になる場合があります。
8561 冷凍 隔週 CO・OP 甘酢あんかけ肉だんご 52g(3個)×7
8563 冷凍 隔週 CO・OP 肉コロッケ 250g(5個入)
8564 冷凍 隔週 ニチレイ 直火炒めチャーハン2袋 (250g)×2袋
※冷凍野菜は、原料事情のため、企画・サイクルが不定期になります。
8565 冷凍 隔週 吉野家牛丼の具 135g×2
8567 冷凍 隔週 便利とうふ 500g(チャックシール)
8568 冷凍 月1回 CO・OP 銀座梅林のヒレカツ 8個(240g)
8775 冷凍 月1回 CO・OP 銀座梅林の味ヒレカツ丼の具 360g(180g×2食入)
8562 冷凍 月1回 CO・OP 宮崎のカットほうれん草 300g(チャックシール)
8560 冷凍 隔週 CO・OP 北海道のそのまま枝豆 250g
8566 冷凍 隔週 宮崎産カットほうれん草 200g(バラ凍結)
8570 冷凍 隔週 ふわっときざみ揚げ 200g(チャックシール)
8771 冷凍 月1回 CO・OP チキンライス 250g×2
8774 冷凍 月1回 CO・OP ブルーベリー 200g(チャックシール)
8776 冷凍 月1回 あまからミートソース 280g(ミートソース110g×2・炒め用ソース30g×2)
8770 冷凍 月1回 北海道産粒コーン2袋 (100g)×2袋
8772 冷凍 月1回 CO・OP 国産野菜のみじん切りミックス 280g
8773 冷凍 月1回 ホクレン十勝めむろポテトサラダベース 450g(150g×3)

CO・OP コープ商品…日本生協連の開発商品。　CO・OP プラン コーププラン商品…コープえひめ・こうち生協・とくしま生協の開発商品。

＊都合により仕様内容や規格、商品名や包材デザインなどが変更となる場合があります。ご了承ください。

⚠ 登録商品の規格や量目が、企画回により、変更になる場合があります。
お届け週のカタログ「リプレ」でご確認ください。

カタログ「リプレ」の紙面にあるこのマークが目印！☞ 利用登録

精肉

8092 冷凍 国産牛こまぎれ（バラ凍結）[えひめ・こうち] 300g（チャックシール）[とくしま] 300g ※とくしま生協は包材デザインが異なります。

8113 えひめのみ 冷蔵 隔週 / **8114 こうちのみ 冷蔵 隔週** ⚠ 産直ちから牛赤身こまぎれ 170g

8115 えひめのみ 冷凍 隔週 ⚠ 伊予牛「絹の味」和牛こまぎれ（バラ凍結）140g

8116 こうちのみ 冷凍 隔週 ⚠ 土佐和牛こまぎれ（バラ凍結）150g

8120 とくしまのみ 冷蔵 隔週 指定牛切落し（バラ）200g 期間限定（4月～9月予定）

冷蔵 隔週 ⚠ 指定牛切落しすき焼用（バラ）200g 期間限定（10月～3月予定）

8117 とくしまのみ 冷蔵 隔週 ⚠ 指定牛切落し（モモ）150g

冷凍庫にあると便利！

「バラ凍結肉」とは、お肉を使いやすいように1枚1枚バラバラな状態で凍結されているお肉のことです。必要な分だけ取り出して使えるので、本当に便利です。

安全・安心の産直肉

産直三原則【①産地と生産者が明確、②肥育方法（肥料・飼料など）が明確、③組合員と生産者の交流ができる】に基づいた安全・安心のお肉です。

▲生産者の力石さん　▲生産者の大塚さん　▲生産者の酒井さんご家族

8091 冷蔵 ⚠ えひめ・こうちのみ 産直PHF豚チルドこまぎれ 170g

冷蔵 隔週 **8118 えひめのみ** 産直PHF豚 切落しモモ赤身 210g / **8119 こうちのみ** 産直PHF豚 切落しモモ 210g ⚠

8110 えひめのみ 冷蔵 隔週 ⚠ / **8111 こうちのみ 冷蔵** 国産豚こまぎれ（バラ凍結）450g（チャックシール）不定期で産直豚の場合あり

8112 冷凍 隔週 ⚠ **とくしまのみ** 産直 味わい豚 味なこまぎれ（モモ・カタ）（バラ凍結）420g（チャックシール）

畜産加工

8105 冷蔵 隔週 CO・OP やわらか豚角煮トンポーロー 125g

8742 冷凍 月1回 あっさり鶏塩唐揚 400g

冷凍肉の解凍は低温でゆっくり

ドリップを出さないように、「低温でゆっくり（約6時間以上）」解凍するのがおいしく調理する秘訣です。夕方使用する場合は、前日の夜か当日朝に冷蔵室に移しておきましょう。

8107 冷蔵 隔週 CO・OP 無塩せき国産ポークあらびきウインナー 90g（標準6本入）×2

8108 冷蔵 隔週 パリッとおいしいあらびきポークウインナー 77g（約5本）×2

8109 冷蔵 隔週 ⚠ 鎌倉ハムの無塩せきあらびきウインナー 85g（6本前後）×2

8090 冷蔵 鎌倉ハムの無塩せきロースハム 40g（3枚）×2

8106 冷蔵 隔週 無塩せき腸詰めあらびきソーセージ 268g（約10本）

8093 冷蔵 CO・OP 無塩せきハーフベーコン 使い切りパック 38g（約4枚）×3

8741 冷凍 月1回 CO・OP 料理用カットベーコン 200g（チャックシール）

「利用登録」の登録方法

カタログ「リプレ」では このマークが目印です。 利用登録

注文書またはインターネット注文「eふれんず」★からご登録いただけます。
このカタログの商品か、カタログ「リプレ」紙面の利用登録マークを目印にお選びください。
最大30品まで登録できます。

◎登録商品の1回のお届けが3点以上の場合、
登録商品の利用合計価格から**1%割引**に！
さらに、利用登録かつWelcome COOPの対象商品である場合は、
合わせて**6%OFF**に！

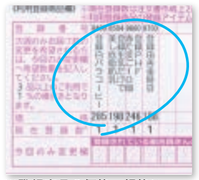
★「eふれんず」のご利用には、別途会員登録が必要です。
スマホから / パソコンから コープしこく eふれんず 検索
登録無料

〈注文書での場合〉

選んだ商品の4ケタの登録番号と数量を注文書の6ケタ注文欄にお書きください。
※書き切れない場合は、配送担当者まで。

■登録確認

登録２週間後の注文書から、利用登録商品が表示されます。



※登録商品の価格・規格はカタログ「リプレ」でご確認ください。

■登録内容の変更

今回のみの数の変更
注文書右上の利用登録商品欄に変更の数を記入してください。

▲記入例

今回のみのお休み
注文書右上の利用登録商品欄に0を記入してください。

▲記入例

〈eふれんずでの場合〉

利用登録のサイトからご登録ください。

パソコンから コープしこく 利用登録 検索
スマホから

①「注文番号で注文」画面から注文番号と数量を入れます。
②「注文」ボタンをクリックして登録は完了です。
③毎週お届け商品は、翌週の配送でのお届けとなります。
ただし、③のように「単価」と「金額」が0円で表示される場合は、隔週及び月1回配送商品です。カタログの企画回に合わせてお届けいたします。

■登録確認

注文画面の右側に▶登録された商品が表示されます。

「注文内容の確認・訂正」にも表示されますのでご確認ください。▼

登録完了後の注文書から登録商品が表示されます。

■登録内容の変更

「注文後の確認・訂正」の画面で、利用登録商品の数量を修正してください。お休みの場合は数を「0」としてください。変更の締め切りは配送曜日の翌日、通常の注文締切と同じです。

▲複数登録商品がある場合、「チェックした商品を一回おやすみ」ボタンが便利です。

利用登録をおやめになるときは、お手数ですが配送担当者・担当支所へご連絡ください。

登録で自動的に商品が届く！

200品以上が対象です。

便利！
毎回注文書に記入する手間が省けます。
注文書を出し忘れても商品が届くから安心！

お得！
登録商品の１回のお届けが3点以上の場合、登録商品の利用合計価格より１%の値引きになります。
同じ商品が複数でもOK!

利用登録
▲カタログ「リプレ」の紙面にあるこのマークが目印！

利用登録対象商品（0000が登録番号です。）

⚠ 登録商品の規格や量目が、企画回により、変更になる場合があります。
お届け週のカタログ「リプレ」でご確認ください。

牛乳

西予市野村町の酪農家を指定。地産地消のおいしい牛乳です。

8500 冷蔵 CO・OP 美し牛乳 1ℓ

8501 冷蔵 CO・OP 美し牛乳 500mℓ

8502 冷蔵 CO・OP 美し牛乳 200mℓ×6個

8503 冷蔵 CO・OP 美し低温殺菌牛乳 1ℓ

8504 冷蔵 CO・OP 生乳だけでつくった美し低脂肪乳 1ℓ

8507 冷蔵 しこくの牛乳 1ℓ

8506 冷蔵 CO・OP カル鉄低脂肪乳 1ℓ

8508 冷蔵 明治おいしい牛乳 900mℓ ※包材デザインが変更になる場合があります。

8509 冷蔵 らくれん 濃厚4.5 900mℓ

8513 冷蔵 朝のさわやか低脂肪 1ℓ

8510 冷蔵 とくしまのみ 明治おいしい低脂肪乳 1ℓ ※包材デザインが変更になる場合があります。

8511 冷蔵 こうちのみ 高知の牛乳 1ℓ

8512 冷蔵 えひめのみ らくれん 夕しぼり 1ℓ

卵

PHFとは…収穫後に農薬を使用しない（PHF＝ポストハーベストフリー）農作物のことです。飼料にはPHFとうもろこしを使用しています。

8660 冷蔵 10個
8661 冷蔵 6個
[えひめ] CO・OP 産直PHFさくら卵
[こうち] CO・OP PHF赤たまご
[とくしま] CO・OP PHFさくら卵
※写真はCO・OP産直PHFさくら卵

8662 冷蔵 10個
[えひめ] CO・OP 産直白たまご
[こうち] CO・OP 白たまご
[とくしま] 白卵パック

8663 冷蔵 PHF平飼い赤たまご 10個

平飼いとは… 鶏舎に鶏を放し飼いにしているので、鶏は自由に動き回り、のびのびと暮らしています。

農産

8000 元気バナナ（フィリピン産）500g袋（3～5本程度）

8001 高原元気バナナ（フィリピン産）700g袋（3～7本程度）

8007 コープの有機栽培バナナ（ペルー・コロンビア産）500g袋（3～6本程度）

8028 隔週 高地熟成プレシャスバナナ（フィリピン産）500g袋（3～6本程度）

8020 園地指定コープのバナナ（エクアドル産）650g袋（4～6本程度）

8002 8025 隔週 タイの契約農家と生協が共に取り組んでいます。栽培時の農薬不使用。登録制：産直タイ産バナナ（ホムトン種）500g袋

8008 冷蔵 小松菜 150g袋

8009 冷蔵 カットふなしめじ（石川・長野県産）100gパック

8011 冷蔵 ミックスサラダ 100g（2人前）

8013 冷蔵 細めの千切りキャベツ 130g

8014 冷蔵 青ねぎ（広島県産）1袋（約90g）

8015 冷蔵 洗いごぼう 150g袋（2～6本程度）

8016 冷蔵 フリルアイスレタス（徳島県産）1株袋

8017 グリーンキウイ徳用袋（ニュージーランド産）420g袋（4～6玉） 期間限定（5月～12月予定）

冷蔵 **8005** 400gパック（2～4玉程度・大小混）
8006 徳用 800gパック（4～7玉程度・大小混・多少のキズ・変形・割れあり）
産直はるのトマト（高知県産） 期間限定（11月～7月上旬予定）

8012 冷蔵 特別栽培ミニトマト（熊本県産）250gパック（大小混） 期間限定（10月下旬～6月予定）

8018 冷蔵 高リコピントマト 300gパック（3～6玉程度） 期間限定（10月末～7月中旬予定）

8019 アボカド徳用袋（メキシコ産）4玉袋（440g以上）

冷蔵 隔週 **8026** 200g紙パック / **8027** 200g紙パック×2 緑豆もやし（兵庫県産）

冷蔵 隔週 **8029** 1パック **8030** 2パック ブロッコリースプラウト（岐阜県産）

8021 冷蔵 炒め用ミックス「ニラ野菜」（国産野菜）230g（2～3人前）

惣菜

8209 冷蔵 隔週 CO・OP テリヤキミートボール（Ca強化）85g（約8粒）×3

8260 冷蔵 隔週 CO・OP ごぼうサラダ 100g×2

8764 冷蔵 月1回 CO・OP ごぼうサラダ（マヨネーズ味）2袋（100g）×2袋

8269 冷蔵 隔週 温泉たまご 3個（たれ付）

8270 冷蔵 隔週 味付小魚 45g

8750 冷蔵 隔週 CO・OP 田舎金時豆 130g

8258 冷蔵 隔週 琥珀の餃子2パック（24g×10個（たれ付））×2パック

8259 冷蔵 隔週 ママのこだわりぎょうざ2パック（15g×14個（たれ付））×2パック

8267 冷蔵 隔週 生餃子（国産豚肉使用）127g（ぎょうざ112g（8個入）たれ付）

8268 冷蔵 隔週 大粒焼売めちゃうま 150g（6個入り）

8751 冷蔵 月1回 CO・OP おおきな肉だんご 125g×2

8752 冷蔵 月1回 しそ昆布 50g

8753 冷蔵 月1回 ニッスイ NOWハンバーガー 150g

8765 冷蔵 月1回 CO・OP 味付けうの花 100g×2個

掲載内容は、2018年1月末時点の情報です。

＊都合により仕様内容や規格、商品名や包材デザインなどが変更となる場合があります。ご了承ください。