組合員さんの声に応えて

おいしい夕食宅配 コープらっくる

新メニュー

2025年12月1日㊊からお届けスタート！

「彩（いろどり）」シリーズ登場!!

日替わり献立のおいしい夕食を、月曜から金曜までの毎日お届けする宅配サービス
「夕食宅配らっくる」に、12月より「彩（いろどり）」シリーズ 3コースが加わります！

▲お届け一例

八彩（はっさい）コース【8ポケットのおかず】

六彩（ろくさい）コース【6ポケットのおかず】

四彩（よんさい）ペアコース【4ポケットのおかず】

◎2食で1セット（1食分でのご利用はできません。）

「彩」シリーズ ここがポイント！

コープみきゃん

専任チーム「生協開発室」が対応

「彩」シリーズは、中四国の生協との取引実績のあるシノブフーズ㈱四国工場（香川県観音寺市）で作られています。専任チーム「生協開発室」が、生協独自の基準や理念に沿って、多様なニーズにきめ細かく対応します。

使い捨て容器を使用（返却不要）

本体・蓋ともプラスチック製容器を使用しています。お住まいの自治体のルールに従って、分別・廃棄してください。

プラ

ご家庭で処分できるので、後片付けも簡単です！

「彩」シリーズ 新規ご利用キャンペーン

＼新規で「彩」シリーズをお申し込みの方／

お申し込み期間　12月26日㊎受付分まで

お申し込み特典　各コース1週間（月～金）で **500円引き！**（1食当たり100円引き）

特典は2週間まで有効です。

◎ご利用開始は1月からでもOK！1月30日（金）までに特典をご利用ください。

- ●組合員でない方はお試しの代金が現金の前払いになります。
- ●3週間以上ご利用の場合は、コープえひめにご加入いただき、代金の口座振替手続きをお願いします。毎月12日が引落日です。
- ●ご加入に際して出資金1,000円をお預かりします。なお脱退される際には出資金はお返しします。
- ●組合員で口座未登録の方も3週間以上ご利用の場合は口座振替手続きをお願いします。

配達料無料

ご自宅に、おいしく、健康的な食事が届きます

こんな方に「夕食宅配」がお役立ちします！

●親御さんの食事が心配

買い物に行くのが難しい、火を使うのが心配、3世代で住んでいて作り分けするのが大変という方に。毎日同じ配達担当者が、原則手渡しでお届けしますので、ご高齢の方の安否確認にもなります。

●急な入院や産前産後・お仕事などで忙しいとき

1週間単位のみ（月～金曜日までの5日間）です。
隔週や月に1週間だけの短期利用も可能です。

ご注文からお届けまで

1 お申し込みはお電話1本でOK

0120-300-065

Webからもお申し込みできます。

毎週水曜日が翌週分の受付締切 → 翌週月曜日からお届け

◎お届け地区や開始日はお問い合わせください。◎配達料・登録料・会費はかかりません。

2 ご注文は1週間単位です

- ●1週間単位のみ（月～金曜日までの5日間）です。
  隔週や月に1週だけの注文も可能です。
- ●土・日・祝日・年末年始はお休みです。

3 月曜から金曜日まで毎日お届けします

- ●午後から18時の間にお届けします。お届けの時間は指定できません。
- ●お留守の場合、専用容器に保冷材を入れてお届けします。

4 ご利用は自動継続です

- ●内容変更や中止の場合は水曜日18時までにご連絡ください。
- ●次週月曜日より変更となります。

新メニュー 「彩」シリーズは3コースから選べる!

八彩（はっさい）コース

8ポケットのおかず

500kcal基準（週平均） 塩分4.5g基準（週平均）

1食／5日分の価格《月～金》 3,750円（税込） 1日当たり 750円（税込）

六彩（ろくさい）コース

6ポケットのおかず

450kcal基準（週平均） 塩分4.0g基準（週平均）

1食／5日分の価格《月～金》 3,350円（税込） 1日当たり 670円（税込）

四彩（よんさい）ペアコース

4ポケットのおかず

◎2食で1セット（1食分でのご利用はできません。）

1食当たり380kcal基準（週平均） 1食当たり塩分3.0g基準（週平均）

2食／5日分の価格《月～金》 4,900円（税込） 1日当たり 980円（税込）

これまでの「4コース」も好評受付中!

デ・らっくるコース

おかずのみ

しっかり食べられる充実のおかずコース。

500kcal基準（週平均） 塩分4.5g基準（週平均）

1食／5日分の価格《月～金》 3,650円（税込） 1日当たり 730円（税込）

夕食コース

おかず＋ご飯

栄養バランスやカロリーを考えたご飯付きのコースです。

500kcal基準（週平均） 塩分3.0g基準（週平均）

1食／5日分の価格《月～金》 3,125円（税込） 1日当たり 625円（税込）

おかずコース

おかずのみ

和洋中、バリエーション豊富な人気メニューが6品勢揃い。

400kcal基準（週平均） 塩分3.5g基準（週平均）

1食／5日分の価格《月～金》 3,250円（税込） 1日当たり 650円（税込）

塩分減るしーコース

おかずのみ

塩分控えめだけど出汁を効かせたおいしい夕食。

350kcal基準（週平均） 塩分2.0g基準（週平均）

1食／5日分の価格《月～金》 3,250円（税込） 1日当たり 650円（税込）

〈上記4コースの容器は、洗ってご返却ください〉

各コースにプラス オプションメニュー

「土日、祝日にも利用したい」「昼食用に利用したい」のご要望にお応えしてご案内します。

冷凍おかず2種セット ※メニューはおまかせです。組み合わせはお選びいただけません。

おかず各6品 1,320円

初めての方限定 お試し利用受付中!

まずは味や内容をお試しください!〈お試し価格〉各コース1食当たり **30円引き** 2週間お試しいただけます。

例えば					
デ・らっくるコース	1食あたり 730円（税込）→	700円（税込）	夕食コース	1食あたり 625円（税込）→	595円（税込）
おかずコース	1食あたり 650円（税込）→	620円（税込）	塩分減るしーコース	1食あたり 650円（税込）→	620円（税込）

- 組合員でない方はお試しの代金が現金の前払いになります。
- 3週間以上ご利用の場合は、コープえひめにご加入いただき、代金の口座振替手続きをお願いします。毎月12日が引落日です。
- ご加入に際して出資金1,000円をお預かりします。なお脱退される際には出資金はお返しします。
- 組合員で口座未登録の方も3週間以上ご利用の場合は口座振替手続きをお願いします。

組合員さんの声にお応えしました!

＼大好評!／ コープえひめの 健康管理食

週1回土曜日に5日分をクロネコヤマト・クール便（冷蔵）でお届けします。

〈やわらか普通食 盛り付け例〉

5日分（1日2食/計10食）で 5,850円（税込6,318円）～

1食/585円～（送料込）

お問い合わせ・お申し込みは

◎お届け地区は順次広げていきます。現時点ではお届けできない地区がございますので、お問い合わせください。◎冷蔵でのお届けです。

コープえひめ 0120-300-065

らっくるご利用係まで【土・日・祝日を除く 9:30～18:00】https://www.coopehime.or.jp/ コープえひめ 検索