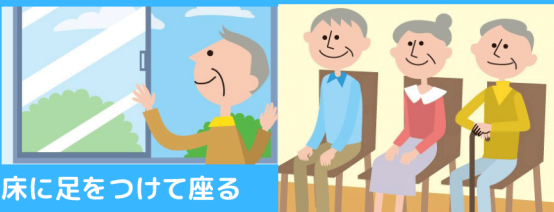


## 人を「介」し、尊厳を「護」る 生協 10 の基本ケア

本来の生きる力を引き出し、  
一人ひとりの暮らしに寄り添う介護を目指します

### ① 換気をする



### ② 床に足をつけて座る

毎日のくらしの中で最も多く繰り返す動きの一つが「座ること」。この前に、起きる、立ち上がる、歩くと続きます。これらの動きは毎日のくらしの中の当たり前の生活につながります。

### ③ トイレに座る

### ④ 温かい食事をする



### ⑤ 家庭浴に入る

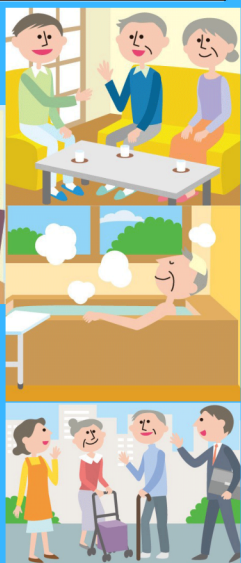
### ⑥ 座って会話をする

### ⑦ 町内にお出かけをする

### ⑧ 夢中になれることをする

### ⑨ ケア会議をする

### ⑩ ターミナルケアをする



要介護になっても、自分で物事を決め  
選択することの大切さ

人生の最期をどのように過ごしたいか

小さなことからなんでもお気軽にご相談ください。

コープえひめ福祉事業部  
089-931-5340

【受付時間】9:15～17:00（土日除く）



#### 松山事業所

- 居宅介護支援●訪問介護  
（介護保険・障がい者自立支援）
- 福祉用具カタログ販売  
松山市朝生田町3-1-18  
Tel.089-931-5340



#### 新居浜西条事業所

- 居宅介護支援●訪問介護  
（介護保険・障がい者自立支援）
- 福祉用具貸与  
新居浜市新田町1丁目6番51号  
Tel.0897-66-7707



## ヘルパー募集!!

短時間でもOK! 空いている時間帯  
に働いてみませんか?

#### 必要資格

介護職員初任者研修

#### 勤務地

松山市・新居浜市  
西条市

#### 勤務時間

勤務曜日・時間は  
ご相談に応じます



資格取得の受講料補助制度  
あります。（条件あり）  
詳しくはお問い合わせ  
ください。

# コープえひめ の 介護

介護や介助でお困りなことはありませんか?  
『こんなこと、相談してもいいのかな?』  
そう思ったらまずはお気軽にご相談ください

## 高齢者の方の支援 & 障がいをお持ちの方の支援

地域に根差した福祉事業を展開しています



コープえひめ福祉事業部

松山市朝生田町3-1-18

ホームページ: <http://www.coopehime.or.jp>

# 1 介護サービスを受けるまでのお手伝い

【対象エリア】松山市・新居浜市・西条市

## 介護相談

65歳以上の方、または特定疾患により介護が必要な方は、ケアマネジャー（介護支援専門員）が、介護全般の相談をお受けいたします。



## 介護認定の申請代行

介護サービスを受けるには介護認定が必要です。ケアマネジャーが認定申請を代行することもできます。

## 認定後の介護計画作成

認定がありたら、①掃除や買い物に困っている  
②リハビリして元になりたい！手すりがあれば家の中を自由に歩ける。などの必要なサービスの提案をおこない、計画書を作成し介護サービス事業者につなぎます。



介護サービス開始

## ～ご利用者様の声～

自由に気を使わずに生活がしたいと独居生活をしていた母でしたが、101歳を迎え、施設に入居することになりました。ここまで自宅で生活できたのはコープさんのおかげです、本当にありがとうございました。

## コープえひめの介護・福祉 3つのサービス

### 3

#### ①福祉用具販売・レンタル

【対象エリア】新居浜市・西条市  
相談員がご要望のものを提供いたします。

#### ②福祉用具カタログ販売

【対象エリア】県下全域  
自立を助け、生活をより便利にするアイデアグッズなどを多数取り揃えています。  
ケアシューズ、介護おむつ、杖など  
約3,000点掲載。  
組合員さんならカタログ掲載価格より10%OFF!!（商品は2～3日以内にお届け）



## 2 訪問介護（ヘルパー派遣）

【対象エリア】松山市・新居浜市・西条市  
ご自宅にヘルパーを派遣し、日常生活のお手伝いを行います。



コープに頼んでよかったわ～

私だけだと大変だから  
助かるわ～



### 生活援助

- ・調理 ・掃除 ・洗濯
- ・買い物 ・布団干し
- ・薬の受け取り など

### 身体介護

- ・入浴 ・清拭
- ・着衣交換 ・食事介助
- ・排泄介助 ・口腔ケア など

### 介護予防

利用者様の身体等の状態の維持、自立に向けての支援

### ～ヘルパー研修会の様子～



訪問介護でお手伝いするために、コープえひめのヘルパーは、介護職員初任者研修または、介護福祉士のいずれかの資格を持ち、ヘルパー同士の情報交換や学科・実技研修などを定期的に行い、レベルアップを図っています。安心してお任せください。

こんなとき、  
どうしたら  
いいの???

